

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00 – 09:00		Tantra/ Partner Yoga	ausschlafen
09:00 – 10:00		Frühstück	Frühstück
10:00 – 11:00		Tanzen	Tanzen
11:00 – 12:00		Ehrliches Teilen in Gruppen Shiva & Shakti: Körperreferenzen, Archetypen, Übung	Ehrliches Teilen im Pod Wahrhaftiger Ausdruck
12:00 – 13:00		Mittag	Mittag
13:00 – 14:00		Mittag	Mittag
14:00 – 15:00	Ankommen & Zimmer beziehen	Pause: reflektieren, spazieren gehen, ausruhen	Pause: ausruhen, packen
15:00 – 16:00		Khali Atmung sinnliche Begegnung Massage Kreis Tantrisches Atmen	Essenz sehen, Engelsweg Abschiedskreis, Gruppenfoto Feedback
16:00 – 17:00	Gruppenvereinbarungen & Programmeinführung Vorstellungskreis		
17:00 – 18:00	Garten Wanderung + Elemente Meditationen		Auf Wiedersehen und gute Heimfahrt :)
18:00 – 19:00	Abendbrot	Abendbrot	
19:00 – 20:00	Altar Zeremonie	Pause: ausruhen, Vorbereitung Tempel Nacht	
20:00 – 21:00	Begegnungsübungen ins Herz kommen		
21:00 – 22:00	sich zeigen	Tempelnacht: Kakaozeremonie verschiedene Stationen	
22:00 – 23:00	offen für Sauna, Massagen etc.		
23:00 – 24:00			